



ཕྱག་ཏུ་མ་ལ་ཡན་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས།  
HIMALAYANSORIG

## Van het bestuur:

Het nieuwe jaar is alweer volop in gang en de eerste maand zit er al bijna weer op. 2014 is het jaar van de houten-paard. Dit jaar wordt gekenmerkt als een jaar speciaal voor helderheid, intelligentie, vriendelijkheid, energie, en goede vriendschap. Nu komt dat goed uit omdat ook dit eerste seizoen weer vol staat gepland met lessen om vriendelijkheid, liefde en mededogen te kunnen ontwikkelen. Om zo positiviteit in de geest te doen toenemen en negatieve patronen te doorbreken.

We zullen dit seizoen Lama Jampa Rinpoche weer snel mogen verwelkomen als ook zullen er een aantal gastleraren op bezoek komen. Daarnaast zal Geshe Ngawang Zopa ons begeleiden door een prachtige tekst om onze gedachten te kunnen trainen in positieve en vriendelijke gedachten met liefde en mededogen voor anderen.

Zoals gebruikelijk is aan het begin van een seizoen, zullen we in deze nieuwsbrief u een overzicht geven van wat we allemaal op de planning hebben staan.

*Ander nieuws:* Begin dit jaar heeft er een groot feest plaats gevonden in het klooster van Lama Jampa Chojor Rinpoche. Er is voor het eerst sinds vele jaren weer een abt aangesteld. Deze functie wordt de komende jaren uitgeoefend door de grote geleerde Geshe Ratag Tulku Rinpoche.



# Quote van de maand:

Er is helemaal niets,  
dat niet gemakkelijker wordt door gewenning.  
Ik moet groter lijden accepteren,  
door aan kleinere problemen te wennen.

- Acharya Shantideva -

## Agenda:

### Meditatie:

30 januari, 13, 27 februari en 13, 27 maart, 3, 17 april, 1, 15, 29 mei, 12 en 26 juni.

meditatie voor beginners- en gevorderde studenten.

**Bijdrage:** vanaf € 2,50 (incl. koffie/thee & iets lekkers). Ter plaatse te voldoen.

**Van:** 20.00-21.30 uur

**Aanmelding:** Vrije Inloop

### Acharya Lama Dawa

Van 18 t/m 20 april zal Acharya Lama Dawa ons centrum weer bezoeken.

Op dit moment staat zijn lesprogramma nog niet vast. Meer hierover hoort u snel.



## Programma Boeddha's Gompa:

15/16 februari, 15/16 maart, 5/6 april, 3/4 mei en 21/22 juni

### LOJONG - *Gedachtraining zoals de stralen van de zon*

Ons eigen ego staat het bereiken van het Boeddhachap in de weg. Hoe kunnen we onszelf trainen om een altruïstische houding te krijgen en te houden? Hoe trainen we onze geest in gelijkmoedigheid, liefde en mededogen? Geshela zal ons tijdens 5 weekenden begeleiden door de tekst *Gedachtraining zoals de stralen van de zon*. Wat deze tekst bijzonder maakt is dat het de Lam Rim als model gebruikt, waardoor het complete boeddhistische pad gepresenteerd wordt.

De (Engelse) basis tekst is in boekvorm voor 7,50 euro in het Himalayan Sorig Center beschikbaar. Mocht u een weekend/dag niet kunnen dan is er een CD te bestellen van de lezingen van dat weekend/dag. Deze CD kost 15 euro en is te bestellen bij het secretariaat van Boeddha's Gompa via e-mail: [contact@boeddhagompa.nl](mailto:contact@boeddhagompa.nl)

**Bijdrage:** per weekend 4 lezingen van 2 uur, 70,00 euro (incl. koffie & thee).

**Maaltijden:** 5,- euro per maaltijd. ( 2 middaglunches en eventueel 1 avond maaltijd)

**Overnachting:** 10,- euro p.p.p.n (Er is een mogelijkheid om vrijdagmiddag al te komen).

**Aanvang:** zaterdag 11.00-16.00 uur; zondag 10.00-15.30 uur.

**Aanmelding:** per e-mail of telefoon, dan kunnen wij u informeren als een lezing door omstandigheden niet doorgaat. U ontvangt een bevestiging per e-mail. [info@himalayansorig.nl](mailto:info@himalayansorig.nl)

**Voor meer informatie bel:** 06-51622341

**Vertaling:** Tibetaans-Nederlands: Jampel Parchin (Eugene)

**Geshe Ngawang Zopa** heeft door zijn warme en inspirerende persoonlijkheid niet alleen het vermogen zijn kennis met ons te delen, maar het ook dicht bij onze belevingswereld te brengen waardoor een persoonlijke beleving kan ontstaan. Er is gelegenheid tot het stellen van vragen en op belangrijke punten wordt samen met de leraar gemediteerd.



De vertaler **Jampel Parchin** is 25 jaar monnik in de Tibetaans boeddhistische traditie van de Gelukschool. Hij woonde 9 jaar in het Maitreya Instituut en 13 jaar in het Gaden Jangtse klooster in India waar hij de Geshe studie heeft gevolgd.

Hij heeft o.a. Voor Dagpo Rinpochee vertaald en tolkt sinds 2011 voor Geshela.





# Aanbieding van de maand:

Deze maand alsook komende maand hebben we diverse soorten sleutelhangers in de aanbieding. In diverse kleuren en stijlen.



**Vanaf €1,-**

# Contactinformatie:

Ziet u een agenda onderwerp dat u aanspreekt? Geef u dan op.

**Aanmelding:** per e-mail of telefoon. Vermeld a.u.b. uw gegevens, zodat we u kunnen bereiken.

U ontvangt een bevestiging per e-mail.

E-mail: [info@himalayansorig.nl](mailto:info@himalayansorig.nl)

Tel: 06-51622341

Stichting Himalayan Sorig Foundation

Himalayan Sorig Center

Nijverheidsstraat 70

9648 JD, Wildervank

[www.himalayansorig.nl](http://www.himalayansorig.nl)

Bankrekeningnummer : 45.21.00.127 tnv. Stichting Himalayan Sorig te Wildervank.

KVK nr: 54632366

Graag tot ziens bij ons in Wildervank. U bent van harte welkom!