



ཨ་མི་མ་ལ་ཡན་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས།  
HIMALAYANSORIG

## Van het bestuur:

Voor de derde keer dit jaar hebben we Lama Jampa Rinpoche verwelkomt. Rinpoche heeft meerdere mensen kunnen zien voor een consult en daarnaast een meditatie begeleid. Tijdens de meditatie heeft Rinpoche aangegeven om eind oktober een meditatie en yoga weekend te willen organiseren. Tijdens de consulten kwamen veel mensen met gewrichts-problemen langs. De Tibetaanse geneeskunde heeft technieken om die problemen tegen te gaan dan wel te verlichten. Hierover zullen we u spoedig berichten in een extra nieuwsbrief.

Voor het tweede keer dit jaar mogen we Lama Dawa van het Kagyu centrum te Hamburg verwelkomen. Lama Dawa zal op donderdagavond 10 oktober, een commentaar geven op één van de liederen van Milarepa. Een kleine tekst waarin de zes perfecties worden samengevat. Meer informatie over deze avond vindt u hieronder.



# Quote van de maand:

**Mededogen en liefdevolle vriendelijkheid vormen een waarborg voor prestaties en geluk.**

- Dalai Lama-

## Agenda:

### Meditatie:

**10 en 24 oktober, 7 en 21 november en 12 december**

meditatie voor beginners- en gevorderde studenten.

**Bijdrage:** donatie vanaf € 2,50 (incl. koffie/thee & iets lekkers). Ter plaatse te voldoen.

**Van:** 20.00-21.30 uur

**Aanmelding:** Vrije Inloop

### Lama Dawa over een lofzang van Milarepa

Acharya Lama Dawa gaat de overdracht en commentaar geven over een lofzang van Milarepa over de zes perfecties. Bodhisattva's trainen in zes perfecties om hun geest te trainen. De zes perfecties zijn: Vrijgevigheid, morele zelfdiscipline, geduld, enthousiaste volharding, concentratie en wijsheid. Middels het toepassen van de zes perfecties kan de verlichting worden bereikt.



Acharya Lama Dawa is geboren in 1973 in Trongsa, Bhutan. Daar heeft hij zijn opleiding gedaan in Trongsa High School. Vervolgens trad hij in Karma Shri Nalanda Instituut, Rumtek, Sikkim, India in het jaar 1991 en studeerde boeddhistische filosofie, liturgieën, Sanskriet, Engels taal en andere boeddhistische rituelen tijdens zijn volledige cursus van 11 jaar. Na zijn afstuderen ging hij de traditionele drie en een half jaar retraite in onder leiding van wijlen Ven. Bokar Rinpoche in Mirik, Darjeeling India.

Hij kreeg onderricht en instructies van HH De 17 Gyalwang Karmapa en Kagyu Ngakzod (Kagyu Schatkist van Instructie) van HE Jamgon Kongtrul Rinpoche evenals vele instructies en verschillende leringen van HE Goshier Gyaltsub Rinpoche en Ven. Sangye Nyenpa Rinpoche.

Sinds oktober 2009 is hij residentie-Lama van het Boeddhistisch centrum TTC-Hamburg Duitsland.

**Wanneer:** Donderdagavond 10 oktober van 19:30- 21:30 uur.

**Bijdrage:** 17,50 euro (inclusief Tekstboek koffie/thee)

Indien de bijdrage uw budget te boven gaat, bent u niet uitgesloten voor deelname!

**Aanmelding:** per e-mail of telefoon.

U ontvangt een bevestiging per e-mail. [info@himalayansorig.nl](mailto:info@himalayansorig.nl)

**Voor meer informatie bel:** 06-51622341

**Voor routebeschrijving zie:** [www.himalayansorig.nl](http://www.himalayansorig.nl)

## Aanbieding van de maand:

Hand gemaakte stoffen (sleutel)-hangers. Verkrijgbaar in diverse modellen en kleuren.



€5,-

# Contactinformatie:

Ziet u een agenda onderwerp dat u aanspreekt? Geef u dan op.

**Aanmelding:** per e-mail of telefoon. Vermeld a.u.b. uw gegevens, zodat we u kunnen bereiken.

U ontvangt een bevestiging per e-mail.

E-mail: [info@himalayansorig.nl](mailto:info@himalayansorig.nl)

Tel: 06-51622341

Stichting Himalayan Sorig Foundation

Himalayan Sorig Center

Nijverheidsstraat 70

9648 JD, Wildervank

[www.himalayansorig.nl](http://www.himalayansorig.nl)

Bankrekeningnummer : 45.21.00.127 tnv. Stichting Himalayan Sorig te Wildervank.

KVK nr: 54632366

Graag tot ziens bij ons in Wildervank. U bent van harte welkom!