



ཕྱག་འདེད་མ་ལ་ཡན་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས།
HIMALAYANSORIG

Van het bestuur:

Het nieuwe jaar is alweer volop in gang en de eerste maand zit er al bijna weer op. 2013 is het jaar van de water-slang. Dit jaar wordt gekenmerkt als een jaar speciaal voor educatie en onderzoek. Nu komt dat goed uit omdat ook dit 1e seizoen weer vol staat gepland met wijsheid en het onderzoeken van onze eigen geest. Om zo positiviteit in de geest te doen toenemen en negatieve patronen te doorbreken.

We zullen dit seizoen Lama Jampa Rinpoche weer snel mogen verwelkomen als ook zullen er een aantal gastleraren op bezoek komen. Daarnaast zal Geshe Ngawang Zopa ons begeleiden over de paden van concentratiemeditatie en wijsheid.

Zoals gebruikelijk is aan het begin van een seizoen, zullen we in deze nieuwsbrief u een overzicht geven van wat we allemaal op de planning hebben staan.

Aanbieding van de maand:

Deze maand alsook komende maand hebben we de telefoonhoesjes in de aanbieding. In diverse kleuren en stijlen. Gangbare maten voor bijna elke telefoon!



€7.50

Agenda:

Meditatie:

22 januari, 5 en 19 februari, 5 en 19 maart, 2, 16 en 30 april, 14 en 28 mei en 11 juni.
meditatie voor beginners- en gevorderde studenten.

Bijdrage: € 2,50 (incl. koffie/thee & iets lekkers). Ter plaatse te voldoen.

Van: 20.00-21.30 uur

Aanmelding: Vrije Inloop

Losar

Losar oftewel Tibetaans nieuwjaar, valt dit jaar op 11 februari. Omdat 11 februari een maandag is zullen we daar op zondag 10 februari aandacht aan besteden. Over invulling van deze dag volgt nader bericht.

Witte Tara meditatie

Elke 8ste van de Tibetaanse maand word geadviseerd om de Witte Tara meditatie te doen. De Witte Tara is de vrouwelijke Boeddha vorm die geassocieerd wordt met een lang leven.

Daarom zullen we op de volgende avonden deze meditaties doen. De meditaties zullen worden begeleid en toegelicht door Lars Schieving. Voorkennis is niet nodig.

Maandag 18 februari, dinsdag 19 maart, donderdag 18 april, zaterdag 18 mei en zondag 16 juni.

Bijdrage: € 2,50 (incl. koffie/thee & iets lekkers). Ter plaatse te voldoen.

Van: 20.00-21.00 uur

Aanmelding: Per e-mail of telefoon i.v.m. de teksten die moeten worden voorbereid.



Programma Boeddha's Gompa:

Bijdrage: per zondag 2 lezingen van 2 uur 35,00 euro (incl. koffie & thee, lunch meenemen). Ter plaatse te voldoen.

Plaats: Himalayan Sorig Center, Nijverheidsstraat 70, 9648 JD Wildervank.

Aanvang: 11.00-16.00 uur

Aanmelding: per e-mail of telefoon, dan kunnen wij u informeren als een lezing door omstandigheden niet doorgaat

t. U ontvangt een bevestiging per e-mail. info@himalayansorig.nl

Voor meer informatie bel: 06-51622341

Vertaling: Tibetaans-Nederlands: Jampel Parchin (Eugene)

Voor routebeschrijving zie: www.himalayansorig.nl



Geshe Ngawang Zopa heeft door zijn warme en inspirerende persoonlijkheid niet alleen het vermogen zijn kennis met ons te delen, maar het ook dicht bij onze belevingswereld te brengen waardoor een persoonlijke beleving kan ontstaan. Er is gelegenheid tot het stellen van vragen en op belangrijke punten wordt samen met de leraar gemediteerd.

De vertaler **Jampel Parchin** is ruim 25 jaar monnik in de Tibetaans boeddhistische traditie van de Gelukschool. Hij woonde 9 jaar in het Maitreya Instituut en 13 jaar in het Gaden Jangtse klooster in India waar hij de Geshe studie heeft gevolgd. Hij heeft o.a. voor Dagpo Rinpochee vertaald en tolkt sinds 2011 voor Geshela.

10 maart, 21 april en 9 juni

CONCENTRATIE EN WIJSHEID VAN DE ZES PERFECTIES

Om het boeddhaschap te bereiken hebben we een grote verzameling positieve energie en wijsheid nodig. Deze worden genoemd methode en wijsheid. Voor het verzamelen van de grote hoeveelheid positieve energie worden de eerste vijf perfecties beoefend. Dat zijn de beoefeningen van de perfectie van vrijgevigheid, morele zelfdiscipline, geduld, enthousiaste volharding en meditatieve absorptie. Deze vormen dus de methode. Het verzamelen van wijsheid is de beoefening van de zesde perfectie; de perfectie van de wijsheid van zelfloosheid.

Geshela wil graag uitgebreid de laatste twee perfecties behandelen, dus die van Concentratie en Wijsheid. Hij zal dat doen gedurende een serie van 3 zondagen. Mocht u een zondag niet kunnen dan is er een CD te bestellen van de lezingen van die zondag. Als u deze diepgaande studie wilt volgen en u heeft de lezingen over de eerste 4 perfecties gemist, dan is daar ook een CD van te bestellen. Deze CD kost euro 15,00 en is nu te bestellen bij het secretariaat van Boeddha's Gompa via e-mail: contact@boedddhasgompa.nl.

Contactinformatie:

Ziet u een agenda onderwerp dat u aanspreekt? Geef u dan op.

Aanmelding: per e-mail of telefoon. Vermeld a.u.b. uw gegevens, zodat we u kunnen bereiken.

U ontvangt een bevestiging per e-mail.

E-mail: info@himalayansorig.nl

Tel: 06-51622341

Stichting Himalayan Sorig Foundation

Himalayan Sorig Center

Nijverheidsstraat 70

9648 JD, Wildervank

www.himalayansorig.nl

Bankrekeningnummer : 45.21.00.127 tnv. Stichting Himalayan Sorig te Wildervank.

KVK nr: 54632366

Graag tot ziens bij ons in Wildervank. U bent van harte welkom!