



ཨ། །ཏི་མ་ལ་ཡན་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས།
HIMALAYANSORIG

Van het bestuur:

Voor het eerst dit jaar, kunnen we deze maand Lama Jampa Rinpoche verwelkomen. Hij zal van 4 t/m 7 april aanwezig zijn. Ook zal Jampel Parchin (Eugene) aanwezig zijn voor de vertalingen. Naast consulten zal Rinpoche een meditatie leiden, een Puja uitvoeren en uiteraard is er ook deze keer de mogelijkheid om u huis te laten inzegenen. Meer informatie vind u hieronder.



Quote van de maand

Geduld is het beste gebed.

- Boeddha-

Agenda:

Meditatie:

2 en 16 en 30 april

meditatie voor beginners- en gevorderde studenten.

Bijdrage: € 2,50 (incl. koffie/thee & iets lekkers). Ter plaatse te voldoen.

Van: 20.00-21.30 uur

Aanmelding: Vrije Inloop

Tibetaanse Geneeskunde

Van 4 t/m 7 april geeft Rinpoche op verschillende plaatsen consulten.

Wat kost een consult?

Bijdrage: Donatie consult: € 25,-

Indien het donatie bedrag uw budget te boven gaat, bent u niet uitgesloten voor deelname!

Eventuele kruidenpillen € 30 per maand tot 3 maanden maximaal.

(Bijvoorbeeld: U krijgt voor 2 maanden kruidenpillen voor geschreven dan kost u dat 60 euro plus donatie bijdrage van 25 euro, voor het consult, maakt samen 85 euro.)

Waar zijn de consulten?

4 en 7 april in Wildervank: Nijverheidsstraat 70, 9648 JD

5 april in Groningen: Yantra, Oude Ebbingestraat 61, 9712 HD

6 april in Emmen: Klepel 304, 7811 KW

Lama Jampa is ook na werktijd beschikbaar voor consulten.

Vrije inloop is mogelijk, maar om lang wachten te voorkomen is een afspraak maken wenselijk.



Puja

vrijdag 5 april

Een Puja is een ceremonie waarbij offergaven worden aangeboden en gebeden worden gezongen. De gebeden hebben, zeker als ze samen worden gedaan, een krachtige energie. U bent van harte welkom om samen met Rinpoche de Guru Puja bij te wonen.

Zoals het gebruikelijk is binnen de Tibetaanse traditie vragen wij u om zelf ook offergaven mee te brengen. Dit kan o.a zijn: koekjes, bloemen, fruit, sappen etc. (Geen alcohol bevattende producten)

Bijdrage: Donatie wordt op prijs gesteld. (incl. koffie/thee & iets lekkers)

Van: 20.30-21.30 uur

Aanmelding: i.v.m de voorbereiding graag vooraf aanmelden.

Meditatie

zaterdag 6 april

Rinpoche heeft toegezegd zelf deze meditatie te zullen begeleiden. Dit schept een unieke situatie, omdat men zo direct van een gerenommeerde lama leert hoe te mediteren.

Bijdrage: Donatie wordt op prijs gesteld. (incl. koffie/thee & iets lekkers)

Van: 20.00-21.30 uur

Aanmelding: Vrije Inloop

Witte Tara meditatie

donderdag 18 april

Elke 8ste van de Tibetaanse maand word geadviseerd om de Witte Tara meditatie te doen. De Witte Tara is de vrouwelijke Boeddha vorm die geassocieerd wordt met een lang leven.

Bijdrage: € 2,50 (incl. koffie/thee & iets lekkers). Ter plaatse te voldoen.

Van: 20.00-21.00 uur

Aanmelding: Per e-mail of telefoon i.v.m. de teksten die moeten worden voorbereid.

Programma Boeddha's Gompa:

Bijdrage: 35,00 euro (incl. koffie & thee, lunch meenemen). Ter plaatse te voldoen.

Plaats: Himalayan Sorig Center, Nijverheidsstraat 70, 9648 JD Wildervank.

Aanvang: 11.00-16.00 uur

Aanmelding: per e-mail of telefoon, dan kunnen wij u informeren als een lezing door omstandigheden niet doorgaat. U ontvangt een bevestiging per e-mail. info@himalayansorig.nl

Voor meer informatie bel: 06-51622341

Vertaling: Tibetaans-Nederlands: Jampel Parchin (Eugene)

Voor routebeschrijving zie: www.himalayansorig.nl



Geshe Ngawang Zopa heeft door zijn warme en inspirerende persoonlijkheid niet alleen het vermogen zijn kennis met ons te delen, maar het ook dicht bij onze belevingswereld te brengen waardoor een persoonlijke beleving kan ontstaan. Er is gelegenheid tot het stellen van vragen en op belangrijke punten wordt samen met de leraar gemediteerd.

De vertaler **Jampel Parchin** is ruim 25 jaar monnik in de Tibetaans boeddhistische traditie van de Gelukschool. Hij woonde 9 jaar in het Maitreya Instituut en 13 jaar in het Gaden Jangtse klooster in India waar hij de Geshe studie heeft gevolgd. Hij heeft o.a. voor Dagpo Rinpochee vertaald en tolkt sinds 2011 voor Geshela.

21 april

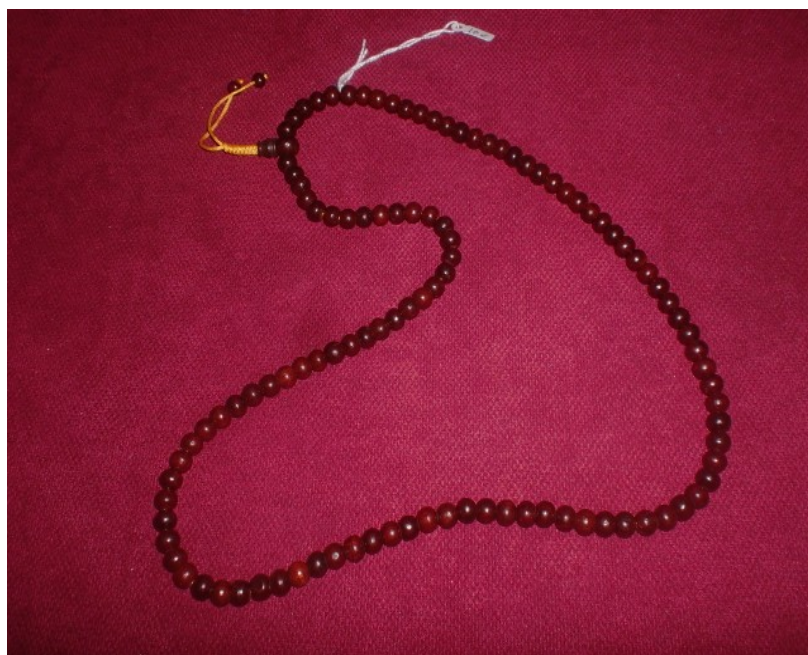
CONCENTRATIE EN WIJSHEID VAN DE ZES PERFECTIES

Om het boeddhaschap te bereiken hebben we een grote verzameling positieve energie en wijsheid nodig. Deze worden genoemd methode en wijsheid. Voor het verzamelen van de grote hoeveelheid positieve energie worden de eerste vijf perfecties beoefend. Dat zijn de beoefeningen van de perfectie van vrijgevigheid, morele zelfdiscipline, geduld, enthousiaste volharding en meditatieve absorptie. Deze vormen dus de methode. Het verzamelen van wijsheid is de beoefening van de zesde perfectie; de perfectie van de wijsheid van zelfloosheid.

Geshela wil graag uitgebreid de laatste twee perfecties behandelen, dus die van Concentratie en Wijsheid. Hij zal dat doen gedurende een serie van 3 zondagen. Mocht u een zondag niet kunnen dan is er een CD te bestellen van de lezingen van die zondag. Als u deze diepgaande studie wilt volgen en u heeft de lezingen over de eerste 4 perfecties gemist, dan is daar ook een CD van te bestellen. Deze CD kost euro 15,00 en is nu te bestellen bij het secretariaat van Boeddha's Gomba via e-mail: contact@boeddhasgomba.nl

Aanbieding van de maand:

Diverse mala's in de aanbieding. Waaronder deze rozenhout mala!



€10,-

Contactinformatie:

Ziet u een agenda onderwerp dat u aanspreekt? Geef u dan op.

Aanmelding: per e-mail of telefoon. Vermeld a.u.b. uw gegevens, zodat we u kunnen bereiken.

U ontvangt een bevestiging per e-mail.

E-mail: info@himalayansorig.nl

Tel: 06-51622341

Stichting Himalayan Sorig Foundation

Himalayan Sorig Center

Nijverheidsstraat 70

9648 JD, Wildervank

www.himalayansorig.nl

Bankrekeningnummer : 45.21.00.127 tnv. Stichting Himalayan Sorig te Wildervank.

KVK nr: 54632366

Graag tot ziens bij ons in Wildervank. U bent van harte welkom!