



ཨྲ། །ཏི་མ་ལ་ཡན་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས།  
HIMALAYANSORIG

## Mantra rol weekend(en)

Lama Jampa Chojor Rinpoche heeft tijdens zijn vorige bezoek aangegeven dat hij graag Boeddhabeelden, stoepa's en andere heilige objecten wil gaan vullen met mantra's en andere relikwieën. Dit geeft de mogelijkheid dat u ook uw Boeddhabeeld kunt laten vullen.

De eerste keer dat Rinpoche dit zal gaan doen is, waarschijnlijk, begin juli.

Voor het vullen van beelden zijn we veel, heel veel mantra's nodig. Daarom zullen we een aantal keren een *mantra rol weekend* organiseren. Gedurende die dagen zullen we gezamenlijk mantra's gaan rollen.

### Waarom vullen we eigenlijk beelden?

In de Tibetaanse Boeddhistische traditie, zijn heilige beelden in kloosters en op altaren altijd gevuld met mantra's en andere kostbare heilige voorwerpen. Deze beelden worden dan gezegend in een speciale inwijdingsceremonie. Tijdens deze ceremonie worden de verlichte wezens uitgenodigd om plaats te nemen in de beelden. Op deze manier is het beeld in staat immense zegeningen te schenken

### Wat zijn mantra's?

Een mantra is een soort kort gebed, veelal in het Sanskriet. Mantra's worden vooral veel gebruikt in de beoefening van tantra, waarbij vaak meer dan honderdduizend mantra's worden gereciteerd om een bepaalde energie op te wekken in de geest. Om zo bijvoorbeeld liefde en mededogen te ontwikkelen.



De eerste keer dat we een *mantra rol weekend* organiseren is op 1 en 2 juni. Tijdens dit weekend kunnen mensen komen en gaan wanneer men wil. Het is niet nodig om beide dagen te komen, maar mag natuurlijk wel! Het weekend is geschikt voor jong en oud en er is geen ervaring in/met het Boeddhisme nodig. Deze weekenden zijn vooral erg praktisch en op handwerk of "monniken werk" gericht.

Als men zelf ook een beeld wil laten vullen dan is dat ook mogelijk. De gebruikelijke donatie voor deze service is minimaal 1,75 euro per centimeter hoogte van het beeld. Rinpoche zal de beelden gaan vullen en zal in een volgende keer een uitgebreide speciale inwijdingsceremonie doen om zo de beelden te zegenen. Dit zal een hele dag in beslag gaan nemen.



**Wat:** *Mantra Rol Weekend*

**Wanneer:** Het weekend van 1 en 2 juni

**Aanvang:** 11.00 uur en we eindigen elke dag rond 17.00 uur

**Bijdrage:** Donatie. Tussen de middag kan er een warme lunch genuttigd worden a 5 euro p/p.

**Plaats:** Himalayan Sorig Center, Nijverheidsstraat 70, 9648 JD Wildervank.

**Aanmelding voor de lunch:** [info@himalayansorig.nl](mailto:info@himalayansorig.nl)

**Voor meer informatie bel:** 06-51622341

# Contactinformatie:

Stichting Himalayan Sorig Foundation  
Himalayan Sorig Center  
Nijverheidsstraat 70  
9648 JD, Wildervank  
[www.himalayansorig.nl](http://www.himalayansorig.nl)

Bankrekeningnummer : 45.21.00.127 tnv. Stichting Himalayan Sorig te Wildervank.  
KVK nr: 54632366

Graag tot ziens bij ons in Wildervank. U bent van harte welkom!