



ཨྱུ། །དི་མ་ལ་ཡན་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས།  
**HIMALAYANSORIG**

## Van het bestuur:

Deze maand beginnen we met de lessen van Geshe Ngwang Zopa, van Boeddha's Gomba, op 10 maart. Geshela gaat met Eugene dieper in op concentratie meditatie en wijsheid.

Ook willen we u attenderen op de lezing van Jan Roelof over zijn reizen door Tibet!

Op 5 april zullen wij als stichting aanwezig zijn bij de beurs 'De Aandacht'.

Deze beurs wordt gehouden om stichting Centrum de Aandacht te promoten.

De beurs zal plaatsvinden in Valthermond op 5 april 2013 en is van 15.00 uur tot 21.30 uur. We hopen u ook daar te ontmoeten!

Tot slot verwachten wij Lama Jampa Chojor Rinpoche eind maart. Als we daarover meer weten, informeren wij u daarover.

## Quote van de maand

Elke lage gedachte moet worden weggeworpen,  
elke goede gedachte sterker gemaakt.

- Boeddha-



# Agenda:

## Meditatie:

**5 en 19 maart**

meditatie voor beginners- en gevorderde studenten.

**Bijdrage:** € 2,50 (incl. koffie/thee & iets lekkers). Ter plaatse te voldoen.

**Van:** 20.00-21.30 uur

**Aanmelding:** Vrije Inloop

## Reisverslag naar Tibet:

**Dinsdag 12 maart**

Dit betreft twee reizen naar Tibet. In 2005 was Lhasa het doel, met een trekking in de omgeving. In 2007 ging het westwaarts, naar Mt. Kailash.

**Bijdrage:** € 4,50 (incl. koffie/thee & popcorn. Ter plaatse te voldoen.

**Van:** 20.00-21.30 uur

**Aanmelding:** Per e-mail of telefoon.



## Witte Tara meditatie

woensdag 20 maart

Elke 8ste van de Tibetaanse maand word geadviseerd om de Witte Tara meditatie te doen. De Witte Tara is de vrouwelijke Boeddha vorm die geassocieerd wordt met een lang leven.

De meditatie wordt begeleid en toegelicht door Lars Schieving.

**Bijdrage:** € 2,50 (incl. koffie/thee & iets lekkers). Ter plaatse te voldoen.

**Van:** 20.00-21.00 uur

**Aanmelding:** Per e-mail of telefoon i.v.m. de teksten die moeten worden voorbereid.

### Programma Boeddha's Gompa:

**Bijdrage:** 35,00 euro (incl. koffie & thee, lunch meenemen). Ter plaatse te voldoen.

**Plaats:** Himalayan Sorig Center, Nijverheidsstraat 70, 9648 JD Wildervank.

**Aanvang:** 11.00-16.00 uur

**Aanmelding:** per e-mail of telefoon, dan kunnen wij u informeren als een lezing door omstandigheden niet doorgaat. U ontvangt een bevestiging per e-mail. [info@himalayansorig.nl](mailto:info@himalayansorig.nl)

**Voor meer informatie bel:** 06-51622341

**Vertaling:** Tibetaans-Nederlands: Jampel Parchin (Eugene)

**Voor routebeschrijving zie:** [www.himalayansorig.nl](http://www.himalayansorig.nl)



**Geshe Ngawang Zopa** heeft door zijn warme en inspirerende persoonlijkheid niet alleen het vermogen zijn kennis met ons te delen, maar het ook dicht bij onze belevingswereld te brengen waardoor een persoonlijke beleving kan ontstaan. Er is gelegenheid tot het stellen van vragen en op belangrijke punten wordt samen met de leraar gemediteerd.

De vertaler **Jampel Parchin** is ruim 25 jaar monnik in de Tibetaans boeddhistische traditie van de Gelukschool. Hij woonde 9 jaar in het Maitreya Instituut en 13 jaar in het Gaden Jangtse klooster in India waar hij de Geshe studie heeft gevolgd. Hij heeft o.a. voor Dagpo Rinpochee vertaald en tolkt sinds 2011 voor Geshela.

10 maart

## CONCENTRATIE EN WIJSHEID VAN DE ZES PERFECTIES

Om het boeddhaschap te bereiken hebben we een grote verzameling positieve energie en wijsheid nodig. Deze worden genoemd methode en wijsheid. Voor het verzamelen van de grote hoeveelheid positieve energie worden de eerste vijf perfecties beoefent. Dat zijn de beoefeningen van de perfectie van vrijgevigheid, morele zelfdiscipline, geduld, enthousiaste volharding en meditatieve absorptie. Deze vormen dus de methode. Het verzamelen van wijsheid is de beoefening van de zesde perfectie; de perfectie van de wijsheid van zelfloosheid.

Geshela wil graag uitgebreid de laatste twee perfecties behandelen, dus die van Concentratie en Wijsheid. Hij zal dat doen gedurende een serie van 3 zondagen. Mocht u een zondag niet kunnen dan is er een CD te bestellen van de lezingen van die zondag. Als u deze diepgaande studie wilt volgen en u heeft de lezingen over de eerste 4 perfecties gemist, dan is daar ook een CD van te bestellen. Deze CD kost euro 15,00 en is nu te bestellen bij het secretariaat van Boeddha's Gompa via e-mail: [contact@boedddhasgompa.nl](mailto:contact@boedddhasgompa.nl)

## Aanbieding van de maand:

Deze maand alsook komende maand hebben we de voorspoed hanger in de aanbieding. In diverse kleuren en stijlen. Gangbare maten voor bijna elke telefoon!



€17.50

# Contactinformatie:

Ziet u een agenda onderwerp dat u aanspreekt? Geef u dan op.

**Aanmelding:** per e-mail of telefoon. Vermeld a.u.b. uw gegevens, zodat we u kunnen bereiken.

U ontvangt een bevestiging per e-mail.

E-mail: [info@himalayansorig.nl](mailto:info@himalayansorig.nl)

Tel: 06-51622341

Stichting Himalayan Sorig Foundation

Himalayan Sorig Center

Nijverheidsstraat 70

9648 JD, Wildervank

[www.himalayansorig.nl](http://www.himalayansorig.nl)

Bankrekeningnummer : 45.21.00.127 tnv. Stichting Himalayan Sorig te Wildervank.

KVK nr: 54632366

Graag tot ziens bij ons in Wildervank. U bent van harte welkom!